



美國籃球交流營 2019



簡介：本會獲美國大學籃球第一級別的猶他谷州立大學及籃球名校 Wasatch Academy 邀請，參與六月的交流營，與當地最高水平之學校互動交流。交流營表現優異者，有機會被大專/大學取錄，並代表學校參與比賽。活動包括參觀跨國企業 Adobe Headquarter、及遊覽世界知名地質公園 Bryce Canyon National Park。是次活動定必畢生難忘。

活動目的：透過實地與外國球員訓練及交流，增進籃球技術，提高英語水平、並提高獨立性、打造心態上的韌性，培養團結精神、及建立良好人際關係技巧。最後透過分享會，將經驗傳達到社群。短短 12 天行程，讓參加者的將來有正面深遠的影響。於美國籃球一級大學內，與當地超過 12 所高中交流比賽。了解當地高等學府設施及文化，並獲當地著名教練和 NBA 球星指點，提升自信及技巧。表現優異者，有機會被大專/大學取錄。

活動期： 8/6/2019 ~ 19/6/2019，共 12 天

對象： 16 -26 歲

名額： 24 人 (額滿即止)

活動特色：

- 於美國大學籃球屬 Division 1(最高級別) Utah Valley University 場地，與當地超過 12 間中學比賽，吸取比賽經驗，及了解當地運動設施
- 交流營主教練為前 NBA 球員、曾贏得美國大學全國冠軍
- 到當地著名高校 Wasatch Academy，與全美排名首八之球隊和教練交流，並與現役 NBA 球星會面。
- 交流營表現傑出者，有機會被大專/大學取錄，成為代表隊員。(2018 年有香港人因參與其活動，最後被美國學府招募，現於該校上學並代表籃球隊出賽。)
- 參觀跨國軟件企業 Adobe 之 Headquarter，增進科技知識。
- 遊覽世界知名地質公園 Bryce Canyon National Park，探討大自然。

地理位置：

飛機飛行時數：約 17 小時/美國猶他州鹽湖城機場

機場前往 UVU 距離：約 45 分鐘車程

與香港時差：慢香港 14 小時

6 月天氣狀況：12-27°C；極乾燥

營地及景點內容

營地名稱：猶他谷大學(Utah Valley University, UVU)

猶他谷大學(Utah Valley University, UVU)，是一個位於美國猶他州奧勒姆的公立大學，亦是猶他州最大的公立大學。貴為公立大學，資源充足，校舍設備完善。最近更增全新體育大樓，包括多個籃球場、健身室，環境一流。為期 5 天，參加者將於 UVU 校內籃球場，與當地超過 12 支中學隊作賽，並接受訓練。訓練營主教練 Mark Pope 馬克·蒲柏，為前 NBA 球員，於 1997 -2005 年間分別為溜馬、公鹿及金塊效力。大學時期為美國籃球名校肯塔基大學贏得全國 NCAA 冠軍。馬克擁有超過 30 年的球員和教練的經驗。除了訓練籃球的基礎外，馬克教練亦著重球員的道德和態度。



營地名稱：Wasatch Academy

Wasatch Academy 是一所獨立的男女同校，大學預科寄宿學校，位於美國猶他州芒特普萊森特，年級為 8-12。其籃球隊於國內享負盛名，多年列入全美最佳球隊之一。主教練 Dave Evan 曾三度入選全美最佳中學球員之一，並曾於歐洲職業球隊效力。為期一天，參加者將於 Wasatch 校內，接受 Dave Evan 教練獨有的訓練，屆時亦有 NBA 球星與大家互動交流。

景點名稱：Provo Recreational Center

Provo Recreational Center 是當地政府設立的康樂大樓，供大眾使用。體育設施完善，設有大型游泳池、健身室、大型兒童遊樂場、四個籃球場等等。

景點名稱：Adobe Inc.

Adobe 是美國一家跨國電腦軟體公司，總部位於他州。主要從事多媒體製作類軟體的開發，近年亦開始涉足多樣化網際網路應用程式、市場行銷應用程式、金融分析應用程式等軟體開發。知名軟件包括 PDF、Photoshop, Adobe Illustrator。

景點名稱：布萊斯峽谷國家公園 Bryce Canyon National Park

猶他州西南部的布萊斯峽谷國家公園並非真正的峽谷，而是沿著龐沙岡特高原東面，由風、河流裡的水與冰侵蝕和湖床的沉積岩組成。紅色、橙色與白色的岩石形成了奇特的自然景觀，被譽為天然石俑的殿堂。



【行程表】

【行前準備】

	Items	Details
1.	個人證件	身份證，(若有需要)護照
2.	球衣	隊員自帶
3.	球鞋	隊員自帶
4.	日常衫、個人用品	隊員自帶 (氣溫 18 - 33 度)
5.	Banner	屯門體育會負責
6.	拍攝器材	包括攝錄機、相機、三腳架。由屯門體育會負責

【行程概要】

日	日期	星期	
	5月		營前訓練 (6堂練習+2次友賽=共8課)
1	6月8日	六	香港→鹽湖城
2	6月9日	日	市內觀光 -參觀 NBA Utah Jazz 主場館 -空軍博物館
3	6月10日	一	UVU 籃球交流營
4	6月11日	二	UVU 籃球交流營
5	6月12日	三	UVU 籃球交流營
6	6月13日	四	UVU 籃球交流營
7	6月14日	五	UVU 籃球交流營
8	6月15日	六	參觀跨國軟件企業巨頭 Adobe Headquarter 及 Provo Recreational Center
9	6月16日	日	布萊斯峽谷國家公園
10	6月17日	一	Wasatch 學校籃球交流
11	6月18日	二	鹽湖城→香港
12	6月19日	三	抵達香港

費用 HKD 21,000 (**優先報名可申請最多 60%資助，詳情可於簡介會了解**)

費用包含: 球衣、來回機票、9/6 – 17/6 之每日早午晚餐、學費、住宿、保險、在美國境內之交通費

費用不包含:行李超重費、簽證費、行程以外產生之費用、個人消費(紀念品、洗衣等)

備註

- 航班有可能更改，以航空公司安排為準；酒店、膳食及行程次序有可能因應實際情況而變動，以當地接待社安排為準，如有任何更改，恕不另行通知。
- 參加者參與既有行程活動或自費活動時，須遵守工作人員之指引及安排，並自行衡量身體狀況、活動內容等以評估參加與否。參加者須自行承擔一切責任後果，如有疑問可自行向醫生或專業人士尋求意見。既有行程活動或自費活動於當地有不同之限制，參加者有機會未能參與。如因當地條件、天氣或緊急維修或其他不受控之情況下而未能進行活動或參加者因當地限制未能參與，本會不會作出任何賠償。
- 建議參加者出發前購買旅遊綜合保險。團隊如未能成團或遇上任何不可抗力的特殊情況而未能出發，本會將取消團隊。

【查詢及報名】



2453 1023 / 5290 1770



5290 1770



新界屯門建生村良運街建生社區會堂



<https://www.jdsportshk.com/0/JDSports>



<https://www.tmsa.org.hk>