



青年內地交流資助計劃 2019 — 游泳技術交流賽

鳴謝：由民政事務局及青年發展委員會資助之「青年內地交流資助計劃」獲得資助。

主題及目的

目的是藉此機會鼓勵青少年與國內青少年進行不同層次游泳訓練、互相切磋，以加深香港青年人對國內運動員訓練和了解與及加深對認知當地民生狀況、比賽的交流、自我增值、提升技術游泳水平。

比賽項目：

男子/女子	2006年 至 2007年	2004年 至 2005年	2002年 至 2003年	2000年 至 2001年	1998年 至 1999年	1997年 或以上
50米自由泳	✓	✓	✓	✓	✓	✓
50米蛙泳	✓	✓	✓	✓	✓	✓
50米背泳	✓	✓	✓	✓	✓	✓
50米蝶泳	✓	✓	✓	✓	✓	✓
100米自由泳	✓	✓	✓	✓	✓	✓
100米蛙泳	✓	✓	✓	✓	✓	✓
100米背泳	✓	✓	✓	✓	✓	✓
100米蝶泳	✓	✓	✓	✓	✓	✓
4x50米自由泳接力	由賽會甄選					
4x50米四式接力	由賽會甄選					

*個人項目每人最多報三項

*接力賽不限

參加資格：參加者可提供以往成績紀錄，由本會甄選，如未能提供者可登記，本會將會安排測試日期進行挑選。

此項交流活動計劃如果被青年事務委員會抽中進行檢查，本會將會轉移參加者身份證明文件進行核實。

比賽日期：2019年7月19日至7月23日(共5日)

目的地：中國廣西桂林

住宿：桂林四星級酒店

交通安排：◆香港高鐵來回桂林 ◆旅遊巴-----內地接送

名 額：40 名

獎 項：每項目之首三名可獲獎牌乙面；接力項目將獲獎牌四枚。

年 齡：介乎 12-24 歲(32 名)及介乎 25-35 歲(8 名)

費 用：港幣\$1,300 元

◆此費用已包括香港桂林往返交通、旅遊保險、住宿、當地旅遊巴交通、膳食、交流及活動費用等。

報名方法：請填妥報名表格並連同身份證副本、回鄉證副本及劃線支票(抬頭：屯門體育會有限公司)郵寄或親身提交「屯門建生邨良運街建生社區會堂 屯門體育會有限公司辦事處」收，支票背面請寫上參加者姓名、隊號及活動名稱。

行程(日期、內容及細節可能有所修改，請留意網上公佈。)		住宿
第一天 2019 年 7 月 19 日(星期五)		
上午	屯門體育會建生邨建生社區會堂集合出發	桂林(酒店)
下午	15:25 到桂林，旅遊巴接送酒店	
第二天 2019 年 7 月 20 日(星期六)		
上午	游泳場地訓練(9am-3pm)	桂林(酒店)
下午	參觀內地體育設施及環境	
第三天 2019 年 7 月 21 日(星期日)		
上午	與國內青年進行游泳賽	桂林(酒店)
下午	與國內運動員分享交流游泳心得	
第四天 2019 年 7 月 22 日(星期一)		
上午	認識桂林景點，桂林一天遊	桂林(酒店)
下午		
第五天 2019 年 7 月 23 日(星期二)		
上午	參觀體育設施	/
下午	回港 桂林西高鐵	

* 以上行程為暫擬版，行程會按情況和需要作出調整。

分 享 會：將會於 8 月底或 9 月初舉行

截止報名日期：2019 年 6 月 14 日(星期五)

活動前簡介會：2019 年 7 月 6 日下午 2 時 地點：屯門建生邨建生社區會堂

查 詢：電話：24531023 或電郵：tmsa@hotmail.com

備 註：◆ 旅遊保險—大會將為所有參加者購買基本旅行保險，如有需要，請自行因應個人需要購買。

◆ 請自行瀏覽總會總頁，如不獲接納者，將不作另行通知。報名一經接納，除因報名人數不足而取消外，所交費用概不發還。

青年內地交流資助計劃 2019 — 游泳技術交流賽

報名表格

日期：_____

參賽者姓名：（中文）_____（英文）_____ 性別：男 / 女

出生日期：_____ 聯絡電話：_____ 電郵：_____

機構/學校名稱：_____ 就讀/職業：_____

地址：_____

緊急聯絡人姓名：_____ 電話：_____ 關係：_____

請於下表選擇參加項目，並以“✓”表示：

(每位申請人最多可填報 3 項個人項目)(並提交相關文件證明)

男子/女子	2006 年 至 2007 年	2004 年 至 2005 年	2002 年 至 2003 年	2000 年 至 2001 年	1998 年 至 1999 年	1997 年 或以上
50 米自由泳						
50 米蛙泳						
50 米背泳						
50 米蝶泳						
100 米自由泳						
100 米蛙泳						
100 米背泳						
100 米蝶泳						
4x50 米自由泳接力	由賽會甄選					
4x100 米自由泳接力	由賽會甄選					

*未滿十八歲之參賽者必須經由家長 / 監護人簽署同意此交流活動計劃如被青年事務委員會抽中進行相關檢查，屯門體育會將會提交參加者身份證明文件進行核實。有關以下之責任聲明。參賽者及其父母 / 監護人謹此聲明參賽者的身體狀況，適宜進行游泳訓練運動競技，並且明白於比賽期間，參賽者並無任何慢性疾病或長期病患(如呼吸系統或心臟病等)。如有的話參加者必須提供醫生證明以確認他們可以應付游泳技術交流的用途。如有受傷，概與主辦機構無關，並不會作出任何形式之追究。

申請人 簽署：	家長 / 監護人 簽署： (未滿十八歲之申請人必須由家長 / 監護人簽署)
---------	--